

ESCUELAS PÚBLICAS DEL MUNICIPIO DE JEFFERSON

Estimado Padre / Tutor:

La pediculosis, comúnmente conocida como piojos, es un problema constante en los Estados Unidos, particularmente entre los niños en edad escolar. Tenga en cuenta que los viajes, las visitas a amigos y familiares, las pijamadas y las actividades deportivas, solo por nombrar algunos, expondrán a su hijo a diversos entornos oportunistas. Como medida preventiva, se recomienda que revise periódicamente la cabeza de su hijo en busca de piojos. Si descubre piojos en su hijo, notifique a la enfermera de su escuela para que podamos trabajar juntos para minimizar la propagación.

Aquí hay algunos conceptos básicos:

PIOJOS – Hay diferentes variedades de piojos. El piojo elige hacer de su cuero cabelludo y del cabello su hogar. La hembra adulta pone huevos (liendres) que pega al cabello o a la ropa con una sustancia pegajosa. Los huevos eclosionan en una semana, alcanzan la madurez en un mes y luego son capaces de reproducirse.

TRANSMISIÓN DE PIOJOS – Los piojos se transmiten por contacto físico directo o, en menor medida, por contacto con peines, cepillos, sombreros, ropa de cama, suéteres, etc. infestados. No saltan, saltan ni vuelan.

DETECCIÓN DE PIOJOS – Un signo revelador es una picazón persistente en el cuero cabelludo. Al inspeccionar la cabeza, es posible que vea piojos rastrosos o, más probablemente, pequeños huevos plateados de forma ovalada adheridos a pelos individuales, a $\frac{1}{4}$ de pulgada o menos del cuero cabelludo. Estos huevos no se lavan ni se desprenden y deben retirarse manualmente. Se debe prestar especial atención a la coronilla, la nuca y detrás de las orejas.

TRATAMIENTO DE LOS PIOJOS – Se recomienda consultar con su médico. Se encuentran disponibles remedios de venta libre en forma de champús y enjuagues en crema. Las instrucciones de estos productos deben seguirse exactamente como se indica en la caja o contenedor para que sean efectivos. Además del uso del tratamiento recomendado, cada huevo (liendre) debe retirarse del cabello con la mano o con la ayuda de un peine de dientes finos para evitar la reinfestación. La eliminación de las liendres suele ser difícil y requiere mucho tiempo.

La enfermera de la escuela debe revisar a los estudiantes antes de regresar a la escuela para garantizar un tratamiento adecuado.

Todos los artículos personales como peines, cepillos, gorros, ropa usada recientemente y ropa de cama deben lavarse con agua caliente y colocarse en una secadora caliente. Se deben aspirar colchones, alfombras, tapizados de automóviles, moquetas y asientos de automóviles.

Para obtener más información, artículos y enlaces, puede consultar www.identify.us.com, www.cdc.gov., www.headlice.org., www.pediculosis.com; The Lice Handbook en jefftwp.org. haciendo clic en la pestaña Padres y comunidad, Enfermeras escolares y en el enlace Formularios e información.

Si hay algún hallazgo o pregunta, comuníquese con la enfermera de la escuela de inmediato.